



DOSSIER DE PRESSE
5 DÉCEMBRE 2023

Santé, inclusion et activité physique

TROIS NOUVELLES EXPÉRIMENTATIONS
SUR L'ÎLE DE NANTES



Sommaire

Éditos p **4**

Communiqué de synthèse p **6**

- Santé, inclusion et activité physique : trois nouvelles expérimentations sur l'île de Nantes p **6**
- Résumés des expérimentations p **7**
- Zoom sur l'appel à projets « Nantes en pleine santé : expérimentons ! » p **8**
- Zoom sur le partenariat entre la Samoa et ARIES (Brésil) p **9**

Présentation de la démarche et des nouvelles expérimentations p **10**

- La Samoa, experte de l'expérimentation p **10**
- Sport pour toutes et tous p **12**
- Berges pour toutes et tous p **14**
- Jouer pour bouger p **16**

L'expérimentation, un accélérateur d'innovation au service d'une ville durable et inclusive



© Nantes Métropole

“ Repenser en profondeur notre modèle de société et réinventer la façon dont nous vivons en ville est devenu un impératif, tant sur le plan social, qu'environnemental et éthique.

L'enjeu prioritaire est de préserver la santé globale de nos citoyens, qui dépend aujourd'hui à hauteur de 80 % des modes de vie, de facteurs sociaux, environnementaux, culturels, et des conditions de vie qui englobent le travail, la qualité de l'air, de l'eau, de l'alimentation, des logements, des liens sociaux, ainsi que de l'accès aux activités physiques et sportives, à la nature et à la culture.

Dans le cadre du dispositif Nantes City Lab et en partenariat avec JCDecaux, Nantes Métropole, résolument engagée en faveur de la santé publique, a initié en 2023 un appel à expérimenter sur la Santé Globale.

Cette initiative a permis de sélectionner 8 projets innovants qui seront testés sur une période de 12 à 18 mois.

Ces projets partagent une ambition commune : tester à l'échelle 1, in situ et in vivo de nouveaux services et de nouveaux usages de l'espace public favorisant un état complet de bien-être physique, mental et social des nantais.

Nantes Métropole revendique l'expérimentation comme une démarche d'innovation audacieuse qui consiste à sortir du cadre ordinaire de la planification urbaine pour s'approprier, le plus en amont possible et avec les habitants et occupants de la ville, les nouveaux usages, sans les préjuger. En croisant les regards et les disciplines et en mixant les compétences en mode projet collaboratif, l'expérimentation est une nouvelle façon de fabriquer de la vie dans la ville... le tout en mettant l'innovation collaborative et la technologie au service des transitions sociales et écologiques de notre territoire. “

Francky Trichet,
Conseiller municipal, vice-président de Nantes Métropole
en charge de l'innovation, du numérique et des relations internationales

© Jean-Dominique Billaud



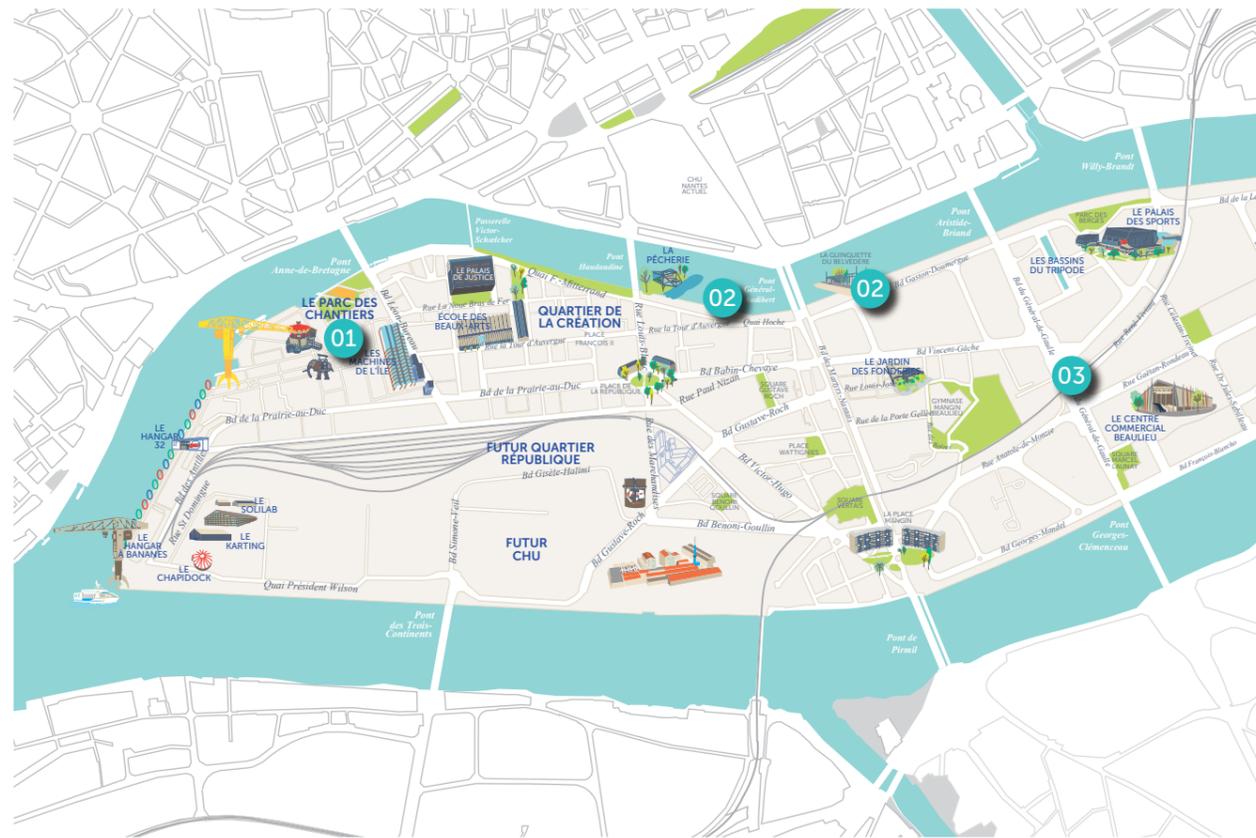
Expérimenter au service du bien-être et mieux-vivre

“ À l'heure de la transition écologique et sociale, l'expérimentation urbaine apparaît comme l'une des clés pour faire face aux défis de notre époque. C'est pourquoi la Samoa s'engage aujourd'hui dans un nouveau chapitre, afin de tester des innovations technologiques ou d'usage, résolument tournées vers la santé, l'inclusion et la lutte contre le dérèglement climatique.

L'expérimentation urbaine représente une opportunité pour tous les acteurs de la fabrique de la ville. Elle permet d'aménager la ville avec plus de souplesse, de réactivité et d'agilité, tout en étant porteuse d'espoir pour notre futur urbain. Pour les entreprises, expérimenter sur l'île de Nantes est un moyen unique d'accélérer leur développement, en testant leur solutions, in situ, pour bénéficier de précieux retours usagers et de données de terrain.

Expérimenter, c'est ainsi questionner les normes établies, tester de nouvelles approches, prendre le risque de se tromper. C'est ouvrir la voie à des solutions innovantes, à une participation accrue des citoyens dans le processus de conception, à une optimisation des ressources, et à terme, à une amélioration de la qualité de vie en milieu urbain pour toutes et tous. “

Virginie Vial,
Directrice générale de la Samoa



COMMUNIQUÉ DE SYNTHÈSE

Santé, inclusion et activité physique : trois nouvelles expérimentations sur l'île de Nantes

NANTES, LE 5 DÉCEMBRE 2023

À partir de décembre 2023, la Samoa, en collaboration avec ses partenaires, inaugure trois projets d'expérimentation dans l'espace public de l'île de Nantes, visant à promouvoir la santé, l'inclusion et l'activité physique.

Depuis 2017, la Samoa s'engage activement dans l'expérimentation de dispositifs urbains sur le territoire de l'île de Nantes, dans le but de favoriser le bien-être des citoyens, en collaboration avec des acteurs économiques. Près de 40 projets ont été menés, rassemblant près d'une cinquantaine de partenaires, avec le soutien de la Banque des Territoires, dans le cadre du programme *Quartier Démonstrateur*.

Nouvelles initiatives en 2023

En 2023, la Samoa réaffirme son engagement envers l'amélioration du bien-être des citoyens en lançant trois expérimentations, axées sur la préservation de la santé, la mixité des usages et la promotion de l'activité physique. De ces trois projets, deux sont les lauréats de l'appel à expérimenter « *Nantes en Pleine Santé : expérimentons !* », initié au printemps dernier par Nantes Métropole, avec son Nantes City Lab et en partenariat avec JCDecaux. Et le troisième est quant à lui le fruit d'une collaboration entre les villes de Nantes et Recife.

Pour la Samoa, ces trois projets représentent un engagement fort envers l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être de toutes et tous. Ils démontrent l'efficacité de la collaboration entre le secteur public et des acteurs privés pour tester de nouveaux dispositifs, en faveur d'un environnement urbain plus sain, inclusif et propice à l'activité physique.

Résumé des expérimentations

01 SPORT POUR TOUTES ET TOUS

Lauréat de l'appel à projets *Nantes en pleine santé : expérimentons !*

La Samoa, en partenariat avec Studio Katra, le VAN, la Cale2 Créateurs et Bétonic, propose de favoriser la pratique de l'activité physique quotidienne par une approche low tech, en utilisant le site du parc des Chantiers, déjà ouvert aux pratiques sportives. En utilisant le design actif, il s'agit d'encourager les citoyennes et citoyens, à la pratique d'une activité physique, notamment les femmes, les familles et enfants.

02 BERGES POUR TOUTES ET TOUS

Projet mené dans le cadre d'un partenariat entre la Samoa et ARIES (Brésil)

La Samoa, Studio Katra, LuminoKrom, Art Design Story et SN Lumiloire, redynamisent les berges nord de l'île de Nantes, au niveau des quais Hoche et Doumergue. Objectif : faciliter et diversifier les usages et sécuriser les parcours, en proposant un système de guidage visible de jour comme de nuit, et une expérience attractive pour les passantes et passants. En suivant un tracé au sol, les passants sont guidés vers une voie piétonne les invitant vers une balade découverte en bord de Loire. Cette expérience offre une promenade diurne ou nocturne, ponctuée d'art et de culture, incluant des expositions mensuelles en réalité augmentée, des créations artistiques au sol et des ambiances lumineuses la nuit.

03 JOUER POUR BOUGER

Lauréat de l'appel à projets *Nantes en pleine santé : expérimentons !*

La Samoa, entourée de Smile in the light et SN Lumiloire, encourage la mise en mouvement sur l'espace public par la projection de jeux au sol. Cette solution rend l'activité physique ludique, collaborative et innovante. Le caractère innovant de l'expérimentation réside dans l'adaptation d'une solution initialement prévue pour un usage en intérieur, avec des personnes qui se connaissent, vers un usage extérieur soumis aux contraintes de l'espace public et pour des citoyens qui ne se connaissent pas. Ils visent également à renforcer le sentiment de sécurité pour toutes et tous, de nuit, sur l'espace public.



Éclairage connecté sur un site de sport urbain
© Jean-Dominique Billaud

Nantes City Lab | **Nantes Métropole**
Nantes en pleine santé : expérimentons !

Zoom sur l'appel à projets « Nantes en pleine santé : expérimentons ! »

Depuis 2017, le Nantes City Lab accompagne des porteurs et porteuses de projet à innover par l'expérimentation. Cette nouvelle façon de faire permet de répondre à certains enjeux d'agilité notamment grâce au déploiement des projets sur l'espace public en conditions réelles d'usage.

C'est dans ce cadre que la Métropole a lancé, avec le Nantes City Lab et JCDecaux, l'appel à projets « Nantes en pleine santé : expérimentons ! », sur la santé globale. Huit projets, dont deux co-portés par la Samoa, ont été retenus et seront expérimentés sur le territoire entre septembre 2023 et 2024.

Ils bénéficieront d'un accompagnement spécifique, avec des ateliers collectifs et du suivi individuel pour, notamment :

- comprendre les enjeux de santé publique sur le territoire de la métropole nantaise,
- s'approprier, organiser et formaliser la méthodologie d'expérimentation,
- trouver le meilleur « terrain » pour le déploiement de leur expérimentation,
- mettre en place les bases et les outils pour une évaluation robuste,
- créer un collectif sur les enjeux de l'expérimentation et de la santé globale.

LES 8 PROJETS LAURÉATS

- **UP** : une application mobile ludique pour promouvoir l'activité physique accessible à tout-e-s et adaptée à chacun-e
- **JOUER POUR BOUGER** : encourager l'activité physique sur l'espace public par la projection de jeux au sol.
- **SPORT POUR TOUTES ET TOUS** : du design actif pour encourager l'activité physique dans le parc des Chantiers.
- **LA PARENTHÈSE ENCHANTÉE** : un parcours de santé mentale au cœur de la ville, ponctuée de fresques, de messages poétiques et de dispositifs ludiques.

- **COUREURS** : un dispositif, Speedtest, pour inviter les nantais-e-s à quelques minutes d'activité intensive, spontanée, non planifiée.
- **ACTIV'RETRAITE** : une plateforme qui accompagne les retraité-e-s dans le choix de leurs activités (loisirs, sport, culture, bénévolat...)
- **EPILEPSIA WABES** : aider les personnes épileptiques grâce à la musique et à un répertoire spécialement conçu pour la prévention de crises inspiré de l'effet Mozart.
- **EASYPLOOF** : mise à disposition de petits tabourets pour permettre aux jeunes enfants d'adopter une posture naturelle et éviter les effets néfastes d'un mauvais transit intestinal.

Zoom sur le partenariat entre la Samoa et ARIES (Brésil)

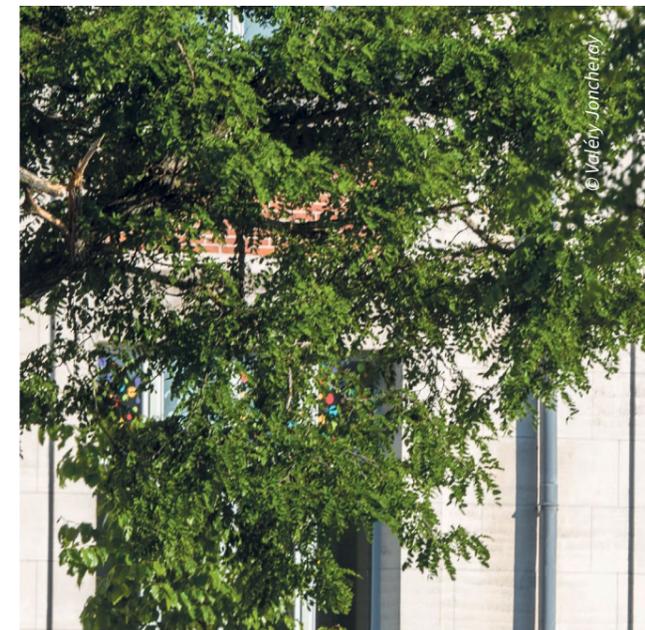
L'expérimentation « Berges pour toutes et tous » est menée dans le cadre du dispositif de Facilité de financement des collectivités territoriales françaises (FICOL), financé par l'Agence française de développement (AFD). Co-porté entre les villes de Nantes et de Recife (Brésil), ce projet prévoit le développement, l'installation et l'évaluation d'une expérimentation urbaine sur les deux territoires.

Les villes de Nantes et de Recife coopèrent depuis 20 ans. En 2022, un nouveau chapitre de cette collaboration s'est ouvert entre les deux territoires afin d'identifier des défis communs autour de la Fabrique de la ville. Ces différents échanges ont mis en perspective des enjeux mutuels questionnant la ville non-sexiste, la place de la culture, la mixité des usages, et la place des mobilités.

Un consortium d'acteurs, composé du Nantes City Lab, de la Samoa, de l'agence d'urbanisme ARIES à Recife et de l'École de design Nantes Atlantique, s'est ensuite constitué afin d'imaginer des concepts innovants en réponse à ces problématiques.

Enfin, deux sites ont été identifiés dans chacune des deux villes, afin de mettre en œuvre deux expérimentations, sur chacun des territoires.

À Nantes, ce sont donc les berges nord, quai Doumergue et Hoche, qui ont été retenues, afin d'y mener l'expérimentation Berges pour toutes et tous.





Retour sur toutes
les expérimentations
menées par
la Samoa



PRÉSENTATION DE LA DÉMARCHE ET DES NOUVELLES EXPÉRIMENTATIONS

La Samoa, experte de l'expérimentation urbaine

Depuis plus de 15 ans, la Samoa aménage l'île de Nantes, avec et pour les usagers, pour bâtir une ville plus intelligente, plus durable et plus juste. Ce territoire de 337 ha est ainsi devenu un véritable laboratoire *in vivo* pour la fabrique de la ville, où l'on teste et innove collectivement.

Fort de sa double compétence d'aménageur urbain et de développeur économique dans les industries créatives et culturelles, la Samoa est un acteur reconnu dans le champ de l'innovation urbaine, dédié à la fabrique de la ville et ses usages. Elle mobilise ses équipes sur des démarches innovantes et/ou créatives, et met à disposition ses ressources constituées de biens immobiliers et fonciers disponibles provisoirement.

Ces expérimentations ont un triple objectif : le test de dispositifs inédits pour répondre aux enjeux urbains, offrir la possibilité aux entreprises volontaires d'éprouver leurs innovations technologiques, et l'implication des citoyens et usagers dans la fabrique de la ville.

Concrètement, elle mobilise sur ces projets à la fois des industriels, des startups créatives, des citoyens/usagers et la collectivité. Ces expérimentations sont ensuite déployées sur l'île de Nantes pour une durée déterminée, dans des espaces publics ou privés. Au cours de cette phase, les usagers sont invités à donner leur avis sur le projet testé (avant, pendant et à la fin de l'expérimentation). Au terme de la démarche, une phase d'évaluation est opérée par la Samoa et ses partenaires.



Les expérimentations de la Samoa en chiffre

- +40** EXPÉRIMENTATIONS INITIÉES
- 4** TIERS-LIEUX D'EXPÉRIMENTATION
- 20** EXPÉRIMENTATIONS ÉVALUÉES AVEC LES USAGERS
- 40** PARTENAIRES ÉCONOMIQUES ET INSTITUTIONNELS
- +30M€** DE LEVÉES DE FONDS RÉALISÉES PAR LES ENTREPRISES PARTENAIRES

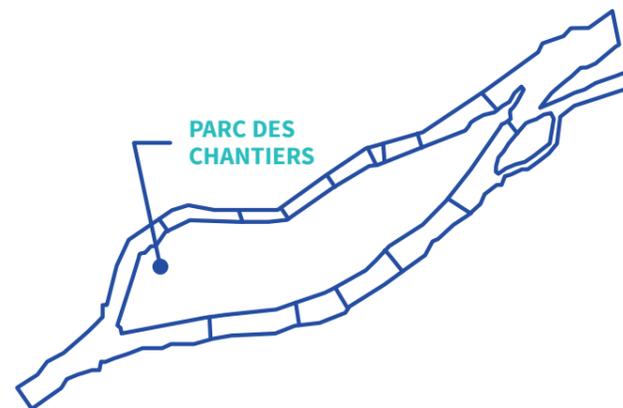
01 SPORT POUR TOUTES ET TOUS



Image d'insertion du projet
© Studio Katra

Résumé du projet

En partenariat avec Le Voyage à Nantes, Studio Katra, Bétonic et la Cale 2 Créateurs, la Samoa teste sur le parc des Chantiers le dispositif « Sport pour toutes et tous », une solution encourageant l'activité physique et ludique sur l'espace public par une approche low tech et de design actif, en faveur de l'égalité hommes/femmes.



Sport pour toutes et tous... et tous les jours !, telle est la devise de l'expérimentation mise en place sur le parc des Chantiers. À travers un consortium de créatifs, la sollicitation de collectifs associatifs et d'usagers, elle a pour objectif de favoriser l'activité physique quotidienne par une approche low tech, en utilisant le site du parc des Chantiers, qui est d'ores et déjà le lieu de pratiques sportives.

Grâce à la gamification des espaces publics, les amateurs et néophytes peuvent découvrir et tester une dizaine de disciplines physiques en s'affranchissant des standards habituels du sport. Le parc des Chantiers devient ainsi un terrain de jeux accessible à toutes et tous, et à tous les niveaux. Deux grandes typologies d'espace ont été matérialisées afin d'en faciliter les usages.

Un hommage à la sportive féministe Alice Milliat

Du nom de la sportive féministe nantaise née en 1884, à la fois nageuse, hockeyeuse et rameuse, l'espace Alice Milliat invite à l'activité physique libre en faveur de l'égalité hommes/femmes, grâce à un design actif. Autrement dit, à travers différents outils et techniques de conceptions (utilisation de couleurs, de formes, de lumière, transformation du mobilier...), chacun et chacune est invité à pratiquer l'activité de son choix, entre le yoga, le saut, les étirements, le parcours, le twister ou la course, de manière libre et spontanée. Une autre partie de l'espace est dédiée aux pratiques de l'une des activités suivantes : longboard, dancing, running et fitness.

Le parcours santé GR cool

Ce parcours santé s'appuie sur l'existant, invitant à déambuler pour (re)découvrir le parc des Chantiers. Il s'agit ici de pratiquer des activités dites libres, telles que le fitness, la danse, le yoga... Toutes ces activités sont incitées grâce à la création de peintures au sol, ainsi que des équipements adaptés à ces différents usages.

LES JEUX ET ACTIVITÉS PHYSIQUES PROPOSÉS

- Step
- Danse
- Boxe
- Glisse (skate, roller, longboard)
- Yoga
- Fitness
- Jeux traditionnels (Molkky, pétanque, palais)
- Parkour
- Twister
- Saut en longueur
- Saut d'obstacles
- Floor is lava
- Marelle
- ...

DURÉE
D'EXPÉRIMENTATION
**décembre 2023
à décembre 2024**



Nantes City Lab
Nantes en pleine santé : expérimentons !

Nantes Métropole

PARTENAIRES



Image d'insertion du projet
© Studio Katra

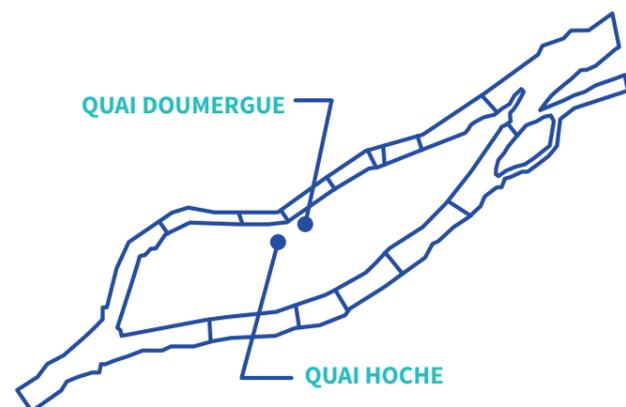
02 BERGES POUR TOUTES ET TOUS



Image d'insertion du projet
© Studio Katra

Résumé du projet

Du quai Hoche au quai Doumergue, la Samoa va expérimenter diverses solutions favorisant une meilleure gestion des flux piétons et cyclistes, ainsi que le développement de l'attractivité du site. Elle a réuni un groupe d'acteurs experts dans leur domaine, pour faire de cette zone un lieu de promenade, de découverte et de divertissement.



Une signalétique visible de jour comme de nuit pour faciliter les passages aux points de jonctions, une expérience d'art en réalité augmentée, des ambiances lumineuse attractives, une signalétique artistique invitant les passants à cheminer... l'expérimentation « Berges pour toutes et tous », c'est tout cela à la fois.

En suivant un tracé au sol, hommes et femmes de tout âge sont invités à une balade découverte en bord de Loire, offrant une multitude d'activités. Par l'art et la culture, le tracé emprunté devient attractif et convivial, de jour comme de nuit. Au cœur de cette balade le long des berges, un espace est prévu pour se divertir, se reposer, bouger...

Faciliter la gestion des flux et améliorer l'attractivité

« Berges pour toutes et tous » répond à des enjeux multiples, exprimés notamment par le Lab Citoyen organisé en 2022 par la Samoa et dans le cadre du partenariat territorial entre Nantes et Recife (Brésil). Le site choisi a ainsi été identifié car il était jusqu'à maintenant source de conflits d'usages, notamment entre piétons et cyclistes, et proposait des espaces inconfortables pour les femmes. Les éléments de l'expérimentation abordent donc les thématiques de ville non sexiste, du sentiment de sécurité, des mobilités douces et de la transition jour/nuit.

Le marquage au sol, réalisé par Studio Katra et LuminoKrom, est ainsi visible de jour comme nuit afin de bien dissocier les voies piétonnes, cyclables et automobiles. Pour renforcer l'attractivité du site, la startup Art Design Story met quant à elle en place une solution d'art interactif sur l'espace public, avec un programme d'expositions mensuelles. Enfin, SN Lumiloire propose une ambiance lumineuse ludique et apaisée sur l'ensemble du parcours.

LES THÈMES DES PROCHAINES EXPOSITIONS PROPOSÉES PAR ART DESIGN STORY :

- Décembre : *Cri d'Alerte (L'histoire de Sarah Abitbol)*
- Janvier : *L'histoire du FC Nantes*
- Février : *Colorindo (en partenariat avec la ville de Recife, au Brésil)*
- Mars : *Musée d'histoire naturelle*
- Avril : *en cours de construction*
- Mai : *Fondation Alice Milliat*
- Juin : *Les Neptunes*
- Juillet : *Les Athlètes du territoire - PARIS 2024*

DURÉE
D'EXPÉRImentation
décembre 2023
à décembre 2024



PARTENAIRES



Image d'insertion du projet
© Studio Katra

03 JOUER POUR BOUGER



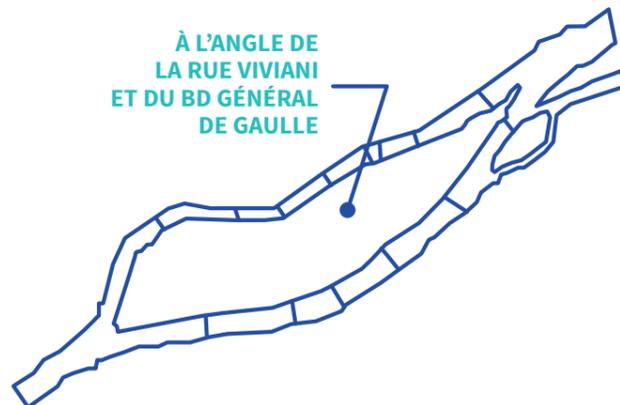
Image d'insertion du projet
© Smile in the Light

Résumé du projet

En partenariat avec Smile in the light et SN Lumiloire, la Samoa teste un dispositif innovant pour lutter contre la sédentarité.

Installée à l'angle de la rue Viviani et du boulevard du Général de Gaulle, cette solution vise à faciliter et encourager la mise en mouvement sur l'espace public, par la projection de jeux au sol, dans lesquels les participants doivent mouvoir leur corps.

À L'ANGLE DE
LA RUE VIVIANI
ET DU BD GÉNÉRAL
DE GAULLE



Faire de l'activité physique en s'amusant? C'est le credo défendu par Smile in the Light, jeune startup nantaise qui a été accompagnée par la Samoa. S'appuyant sur les recommandations d'organismes spécialisés, elle a développé sa propre solution d'initiation à l'activité physique. C'est cette innovation qui est expérimentée à partir de décembre jusqu'à fin février 2024, sur l'île de Nantes.

Projetés au sol, les différents jeux proposés par Smile in the Light se déroulent sur un laps de temps court : une partie dure environ 1 min 20. La manette devient le corps et les joueurs doivent se déplacer de gauche à droite de façon rapide et dynamique, sollicitant leurs appuis, leurs articulations ainsi que leur motricité et leur concentration. Les jeux sont par ailleurs collaboratifs et favorisent l'échange entre les participants, qu'ils se connaissent ou non, améliorant ainsi la cohésion sociale.

Sortir des cases : tester un nouvel usage

Aujourd'hui uniquement adaptée à l'environnement *indoor*, le caractère innovant de cette expérimentation réside dans le test d'un nouvel usage, en proposant une solution unique adaptée à l'extérieur et notamment à l'espace urbain. Proposée de nuit, la solution vise notamment à renforcer le sentiment de sécurité sur l'espace public. À l'angle de la rue Viviani et du boulevard du Général de Gaulle, à proximité de l'arrêt du busway et du C5, hommes, femmes et enfants de tous âges sont invités à jouer pour une bonne santé.

L'expérimentation s'appuie sur une technologie développée spécifiquement pour celle-ci par SN Lumiloire. Le matériel choisi est également robuste, facile à installer, pour des conditions d'utilisation optimales dans l'espace urbain.



Système d'affichage de la technologie
© Samoa

DURÉE
D'EXPÉRIMENTATION
fin novembre 2023
à fin février 2024



Nantes City Lab | Nantes Métropole
Nantes en pleine santé : expérimentons !

PARTENAIRES



Nantes City Lab
L'expérimentation grandeur nature

JCDecaux



CONTACTS

Corentin Vital

Chef de projets communication industries
créatives et culturelles – Samoa
Tél. 02 51 89 54 43
corentin.vital@samoa-nantes.fr

Pôle économique de la Samoa

1 Mail du Front Populaire, CS10232
44200 Nantes Cedex 2

